

Rezept des Monats Dez.2016

Weltladen Balingen

Joghurt-Dip



Joghurt-Dip

Weltladen Balingen

2EL Olivenöl
1/2TL Honig
1TL Kurkuma
Meersalz
Schwarzer Pfeffer

1 Chilischote
100g Joghurt
1EL Tomatenmark
1/2TL Essig

So geht's :

1. Die Chilischote waschen und fein hacken.
2. In einer Schüssel alle Zutaten für den Dip gut miteinander vermengen.
3. Mit Salz und Pfeffer abschmecken

Diesen Dip können Sie zu Rote-Linsenbällchen (s.Rezept Nov. 2016) reichen oder als Brotaufstrich z.B. auf Fladenbrot mit Salat und Falafel genießen.

Dieses Rezept ist aus
dem Weltladen-
Kochbuch
„So schmeckt fair“